

چه کسانی مستعد وار س هستند؟

نوشته شده توسط Administrator

کشنبه ۱۳ فرورد ن ۱۳۹۱ ساعت ۱۹:۰۳ - آخرین به روز رسانی چهارشنبه ۰۷ فرورد ن ۱۳۹۸ ساعت ۱۲:۳۹

چه کسانی مستعد وار س هستند؟



تمام افرادی که مستعد وار س هستند با مد در محیط کار و منزل موارد پ شگ ری از وار س را رعایت کنند. در تغذ

خود نکات مهم را مد نظر داشته و از جوواب استاندارد پ شگ رانه استفاده کنند.

افراد زیر بیشتر در معرض ابتلا به واریس میباشند:

1- کسانی که سابقه واریس در افراد خانواده دارند ، چرا که وار س عمدتاً یک بیماری توارثی است .

اگر پدر یا مادر مبتلا به واریس باشند احتمال ابتلای فرزند به واریس 50% است و اگر هر دو مبتلا به واریس باشند احتمال

ابتلای فرزند به واریس 80% است .

چه کسانی مستعد وارس هستند؟

نوشته شده توسط Administrator

کشنبه ۱۳ فروردین ۱۳۹۱ ساعت ۱۹:۰۳ - آخرین به روز رسانی چهارشنبه ۰۷ فروردین ۱۳۹۸ ساعت ۱۲:۳۹

2- واریس در خانمها نسبت به آقایان شایعتر است.

بدلیل تغییرات هورمونی خانمها مستعد واریس می باشند لذا اقدامات پیشگیرانه توسط خانمها از اهمیت ویژه ای برخوردار

است. حدود 10% آقایان و 20% خانمها در جامعه مبتلا با درجاتی از واریس هستند .

چه کسانی مستعد وار س هستند؟

نوشته شده توسط Administrator

کشنبه ۱۳ فرورد ن ۱۳۹۱ ساعت ۱۹:۰۳ - آخرین به روز رسانی چهارشنبه ۰۷ فرورد ن ۱۳۹۸ ساعت ۱۲:۳۹

3- مصرف قرصهای هورمونی بخصوص قرص ضد بارداری

لذا در افرادی که سابقه واریس در پدر یا مادر دارند مصرف این قرصها توصیه نمی گردد .

چه کسانی مستعد وار س هستند؟

نوشته شده توسط Administrator

کشبه ۱۳ فرورد ن ۱۳۹۱ ساعت ۱۹:۰۳ - آخرین به روز رسانی چهارشنبه ۰۷ فرورد ن ۱۳۹۸ ساعت ۱۲:۳۹

4- در حاملگی واریس تشدید میگردد.

تشدید واریس در حاملگی بدلیل تغییرات هورمونی دوران حاملگی است ولی با مراقبت این نوع واریس برگشت پذیر است

.

چه کسانی مستعد وار س هستند؟

نوشته شده توسط Administrator

کشنبه ۱۳ فرورد ن ۱۳۹۱ ساعت ۱۹:۰۳ - آخرین به روز رسانی چهارشنبه ۰۷ فرورد ن ۱۳۹۸ ساعت ۱۲:۳۹

5- با افزا ش س ن خطر ابتلا به واریس ؛ شتر می گردد.

چه کسانی مستعد وار س هستند؟

نوشته شده توسط Administrator

کشنبه ۱۳ فرورد ن ۱۳۹۱ ساعت ۱۹:۰۳ - آخرین به روز رسانی چهارشنبه ۰۷ فرورد ن ۱۳۹۸ ساعت ۱۲:۳۹

6- اضافه وزن به ایجاد و تشدید بیماری کمک میکند.

چه کسانی مستعد وار س هستند؟

نوشته شده توسط Administrator

کشبه ۱۳ فرورد ن ۱۳۹۱ ساعت ۱۹:۰۳ - آخرین به روز رسانی چهارشنبه ۰۷ فرورد ن ۱۳۹۸ ساعت ۱۲:۳۹

7- عدم تحرک به صورت نشستن یا ایستادن دراز مدت

این موضوع بخصوص در افرادی که سابقه واریس در پدر یا مادر دارند از اهمیت ویژه ای برخوردار است . و باید اقدامات

پیشگیرانه را انجام دهند .

8- داشتن شغلی که برای مدت طولانی مجبور به نشستن در صندلی یا ا ستادن ثابت وبدون حرکت پاها میباشد.

9- یبوست شدید و طولانی مدت.

چه کسانی مستعد وار س هستند؟

نوشته شده توسط Administrator

کشبه ۱۳ فرورد ن ۱۳۹۱ ساعت ۱۹:۰۳ - آخرین به روز رسانی چهارشنبه ۰۷ فرورد ن ۱۳۹۸ ساعت ۱۲:۳۹

چه کسانی مستعد وار س هستند؟

نوشته شده توسط Administrator

کشبه ۱۳ فرورد ن ۱۳۹۱ ساعت ۱۹:۰۳ - آخرین به روز رسانی چهارشنبه ۰۷ فرورد ن ۱۳۹۸ ساعت ۱۲:۳۹

هر گونه سوالی در این زمینه دارید از طریق ایمیل hassanravari@yahoo.com مطرح کنید.

چه کسانی مستعد وار س هستند؟

نوشته شده توسط Administrator

کشنبه ۱۳ فرورد ن ۱۳۹۱ ساعت ۱۹:۰۳ - آخرین به روز رسانی چهارشنبه ۰۷ فرورد ن ۱۳۹۸ ساعت ۱۲:۳۹

چه کسانی مستعد وار س هستند؟

نوشته شده توسط Administrator

کشبه ۱۳ فرورد ن ۱۳۹۱ ساعت ۱۹:۰۳ - آخرین به روز رسانی چهارشنبه ۰۷ فرورد ن ۱۳۹۸ ساعت ۱۲:۳۹

بازنگری : فروردین ماه 1398

چه کسانی مستعد وار س هستند؟

نوشته شده توسط Administrator

کشنبه ۱۳ فرورد ن ۱۳۹۱ ساعت ۱۹:۰۳ - آخرین به روز رسانی چهارشنبه ۰۷ فرورد ن ۱۳۹۸ ساعت ۱۲:۳۹
