

## تعریق بیش از حد دست ( Hyperhidrosis )



تعریق بیش از حد دست که گاهی از موارد بجدی شدید است که فعالیت عادی فرد را مختل کرده و در مواردی خطر

آفرین نیز است ( در افرادی که با وسایل برقی سروکار دارند ) علل متفاوتی دارد.

اگر در بررسی صورت گرفته علل پاتولوژیک همچون اختلال هومونی (پرکاری تیروئید و ...) وجود نداشته باشد، نوع توارثی تعریق بیش از حد دست مطرح میگردد که در برخی از مناطق همچون استانهای خراسان، کرمان و یزد شایع است.

نوع توارثی هیپرهیدروزاز زمان کودکی شروع میگردد و در دوران بلوغ شدت یافته و در جوانی با استرسهای این دوران به اوج میرسد.

موارد خفیف بیماری با داروی موضعی و خوراکی قابل کنترل است . موارد متوسط و شدید بخصوص هنگامی که شدت

بیماری به حدی است که هنگام استرس قطرات عرق از دست می چکد و یا کاغذ زیر دست بیمار کاملاً خیس می شود

دیگر به درمان موضعی و خوراکی پاسخ نمی دهد و نیاز به عمل جراحی دارد .

نوع توارثی تعریق بیش از حد دست به عمل سمپاتکتومی بسیار خوب پاسخ میدهد. این عمل در حال حاضر با دستگاه

توراکوسکوپ در بیمارستان خصوصی با ایجاد یک برش نیم سانتی در زیر بغل قابل انجام است و در بیمارستان دولتی با دو

برش یک سانتی متری زیر بغل و نیم سانتی متری روی قدام قفسه سینه انجام می شود.

در عمل سمپاتکتومی عصب عامل تعریق بیش از حد قطع میگردد بطوری که تعریق کف دست و زیر بغل از بین میرود .

عمل سمپاتکتومی را می توان برای افرادی که راست دست هستند و نگران عارضه تعریق جبرانی هستند بصورت یکطرفه انجام داد. در این روش فقط تعریق دست راست و زربغل راست کاملاً خشک می شود ولی تعریق دست چپ حدود 40 درصد کاهش میابد.

این عمل از سال 1383 توسط اینجانب در بیمارستانهای رضوی ، پاستور نو و امام رضا مشهد انجام میگردد.



هر گونه سوالی در این زمینه دارید از طریق ایمیل [hassanravari@yahoo.com](mailto:hassanravari@yahoo.com) مطرح کنید.

بازنگری : آذر ماه ۱۳۹۸

