

## واریس چیست و چرا ایجاد می شود ؟

## واریس چیست و چرا ایجاد می شود ؟

واریس یک بیماری شایع است بطوری که ۱۰ تا ۲۰ درصد افراد جامعه به این بیماری مبتلا هستند. بسیاری از مردم در خانواده خود این مشکل را دارند. احتمال بروز واریس در زنان چند برابر مردان است.

واریس بیماری است که در طی آن سیاهرگ ها (وریدها) گشاد، طویل و مارپیچی میشوند. کار سیاهرگ ها بازگرداندن خون بدون اکسیژن از اندام های بدن به قلب است تا قلب برای تامین اکسیژن مورد نیاز خون، آن را به شش ها بفرستد. این مشکل به طور عمده در دیواره ی سیاهرگ های قسمت پاها دیده میشود. سیاهرگ های ساق پا کار دشوارتری دارند، چرا که باید خون را در مسیری طولانی، در خلاف جهت جاذبه زمین به سمت قلب برانند. در سیاهرگ ها دریچه های یک طرفه ای قرار دارند که کار آنها پیشگیری از بازگشت خون به عقب است. اگر این دریچه ها کار خود را به خوبی انجام ندهند، خون به عقب بازمی گردد و در سیاهرگ ها تجمع می یابد و سبب تورم آنها می شود. واریس هنگامی رخ میدهد که این دریچه ها دچار نارسایی شده باشند و به فعالیت طبیعی خود ادامه ندهند.

بعضی از سیاهرگ های واریسی به طور عمیقی درون ساق پا قرار داشته و قابل مشاهده نیستند. سیاهرگ های متورم و باد کرده به دو شکل دیده می شوند: وریدهای طنابی و وریدهای تار عنکبوتی (تلائزکتازی)

عکس واریس تار عنکبوتی و واریس طنابی

وریدهای طنابی بزرگ تر بوده و به رنگ آبی تیره یا ارغوانی هستند و اغلب در سطح پوست، به صورت پرپیچ و خم دیده می شوند. بزرگ ترین و طولانی ترین ورید سطحی، ورید صافن بزرگ است که از سمت داخلی مچ پا وارد کشاله ران می گردد. این وریدها ظاهر بد شکل دارند. گاهی اوقات این وریدها متورم می شوند و حین تماس حساس هستند.

وریدهای تار عنکبوتی، کوچک ترند و شبیه تارهای عنکبوت به نظر می رسند و رنگ آنها آبی یا قرمز است. این وریدها به سطح پوست نزدیک بوده و درد و تورم ندارند زمانی که دریچه ها در مسیر این ورید و یا اتصالات آن با سایر وریدها خراب می شوند، خون، تجمع یافته و یا در شاخه های وریدی به عقب بازمی گردد و واریس را ایجاد می کند.

عدم کارایی دریچه ها و گشاد شدن وریدها مانع جریان خون می شود که در این صورت باعث تورم ناحیه ۴، خارش پوست، درد در ناحیه ۴ مبتلا و مستعد ایجاد لخته می شوند.

واریس با هر وسعت و شدتی که باشد با درمان شود چرا که سه ریه ماری به طرف شدت بیشتر و خطر عارضه شدن بصورت خونریزی، ایجاد لخته، ایجاد لکه های قهوه ای، زخم و تورم پاها می باشد. درمان در مراحل ابتدایی راحت تر، سریعتر، کامل و دائمی است. اگر واریس در مرحله اول درمان نشود و به مرحله عوارض آن برسد درمان مشکل تر بوده و ممکن است تمام علائم و عوارض برطرف نشود.

واریس طنابی



واریس تار عنکبوتی





هر گونه سوالی در این زمینه دارید از طریق ایمیل [hassanravari@yahoo.com](mailto:hassanravari@yahoo.com) مطرح کنید.

بازنگری : آذر ماه 1398

